

## Präkonzeptionelle Mikronährstoffkombination mit 800 µg Folsäure, B-Vitaminen, Eisen und Jod. Zeitverzögerte Vitamin-C-Freisetzung.

Die Entscheidung zu einem Kind ist ein großer Schritt. Ist der Entschluss einmal gefasst, so beginnt eine Reise in ein aufregendes Abenteuer.

### Ermöglichen Sie Ihrem Baby einen guten Start!

Um dem Baby einen möglichst idealen Start in seine Entwicklung zu ermöglichen, kann die zukünftige Mutter so einiges tun. Experten empfehlen, den weiblichen Körper bereits einige Monate vor einer geplanten Schwangerschaft gezielt mit wichtigen Vitalstoffen und Mineralien zu versorgen.

## Was ist Fertilovit® F?

**Fertilovit® F** ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das speziell auf die Bedürfnisse von Frauen mit Kinderwunsch zugeschnitten ist. Neben einer umfassenden Versorgung mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen enthält es 800 Mikrogramm Folsäure.

Folsäure zählt zu den B-Vitaminen und kommt als Folat unter anderem in Obst und Gemüse vor. Da Folat jedoch sehr hitze- und lichtempfindlich ist, ist besonders für Frauen mit Kinderwunsch und Schwangere die zusätzliche Aufnahme von synthetischer Folsäure wichtig, denn Folsäure (Folat) ist für alle Zellteilungs- und Wachstumsprozesse, sowie für die Blutbildung von Bedeutung. Weiterhin werden ihm wichtige Funktionen für die gesunde Entwicklung des Nervensystems des Ungeborenen zugeschrieben.

Andere B-Vitamine wie Vitamin B6 und Vitamin B12 sind wichtig für die Zellteilung und einen gesunden Homocysteinestoffwechsel. Pantothensäure kann zu einem gesunden Stoffwechsel der Steroidhormone beitragen (zu denen auch die Geschlechtshormone gehören) und weitere Vitalstoffe wie Eisen, Jod und Antioxidantien haben wichtige Funktionen zur Unterstützung des Körpers bei Kinderwunsch und Schwangerschaft.

Während Eisen für den Sauerstofftransport im Blut und die normale Blutbildung notwendig ist, und Jod zu einer gesunden Schilddrüsenfunktion mit einer normalen Hormonproduktion beiträgt, können Antioxidantien wie Vitamin C und E die Erbsubstanz, Proteine und Lipide der Körperzellen vor oxidativem Stress schützen. Für eine optimale Entfaltung der physiologischen Funktion enthält **Fertilovit® F** Vitamin C in Depotform.

## Oxidativer Stress

Unter oxidativem Stress versteht man die Schädigung von Zellen durch im Körper gebildete und im Übermaß vorhandene aggressive Sauerstoffradikale. Insbesondere die Keimzellen (Samen und Eizellen) sind hier besonders anfällig. Normalerweise hat der Körper eine Reihe von Abwehrmechanismen, unter anderem körpereigene „Antioxidantien“ – doch diese sind nicht immer im ausreichenden Maße vorhanden. Besonders unter Stress, bei Rauchen oder durch schlechte Ernährung kann das körpereigene System geschwächt sein.

Auf der Grundlage dieser Erkenntnisse wurde mit **Fertilovit® F** eine neue Generation von Nahrungsergänzungsmitteln für die Frau mit Kinderwunsch entwickelt. In einer Kapsel enthält es neben hochdosierter Folsäure auch Antioxidantien (zum Teil in Depotform) und versorgt den Körper umfassend mit wichtigen Vitaminen und Mineralien.

**Weitere Ratschläge von Experten, die Ihnen helfen können, zur gesunden Entwicklung Ihrer Eizellen und später Ihres Babys beizutragen, finden Sie unter [www.fertilovit.com](http://www.fertilovit.com)!**

## Darreichungsform:

Kapseln

## Packungsgröße:

90 Kapseln, 3-Monatspackung

## Nettofüllmenge:

48,4 g

## Zutaten:

Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Hydroxypropylmethylcellulose, Eisen-citrat, Nicotinamid, D-alpha-Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Zinkoxid, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pteroylmonglutaminsäure, Kaliumjodid, D-Biotin, Farbstoff Titandioxid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Überzugsmittel Ethylcellulose.

## Zusammensetzung:

Die Zusammensetzung von **Fertilovit® F** entspricht den besonderen Erfordernissen von Frauen mit Kinderwunsch.

Inhalt	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV*
<b>Vitamin C</b>	100 mg	125
<b>Vitamin E</b>	20 mg	166
<b>Vitamin B1</b>	3 mg	272
<b>Vitamin B2</b>	3 mg	214
<b>Pantothensäure</b>	12 mg	200
<b>Vitamin B6</b>	4 mg	285
<b>Vitamin B12</b>	7 µg	280
<b>Vitamin D</b>	20 µg	400
<b>Folsäure</b>	800 µg	400
<b>Niacin</b>	35 mg	218
<b>Biotin</b>	150 µg	300
<b>Zink</b>	5 mg	50
<b>Jod</b>	150 µg	100
<b>Eisen</b>	7,5 mg	54
<b>Magnesium</b>	100 mg	26

\*] Nutrient reference values (Referenzmengen) laut EU-Verordnung

**Fertilovit® F** ist für Veganer geeignet, glutenfrei sowie laktosefrei.

## Verzehrempfehlung:

Um dafür Sorge zu tragen, dass die Vitalstoffdepots Ihres Körpers optimal gefüllt sind, empfiehlt es sich, **Fertilovit® F** bereits circa 3 Monate vor einer geplanten Schwangerschaft, bzw. einer geplanten Kinderwunschbehandlung, zu verzehren.

Bitte nehmen Sie täglich eine Kapsel **Fertilovit® F** mit reichlich Flüssigkeit zu sich. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

## Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:

**Fertilovit® F** enthält 150 µg Biotin pro Kapsel. Wenn Sie sich einer Laboruntersuchung unterziehen, müssen Sie Ihrem Arzt oder dem Laborpersonal mitteilen, dass Sie **Fertilovit® F** einnehmen oder kürzlich eingenommen haben, da Biotin die Ergebnisse solcher Untersuchungen beeinflussen kann. Je nach Untersuchung können die Ergebnisse aufgrund des Biotins falsch erhöht oder falsch erniedrigt sein. Ihr Arzt könnte Sie bitten, die Einnahme von **Fertilovit® F** vor der Durchführung von Laboruntersuchungen zu beenden.

## Hinweis auf Mindesthaltbarkeitsdatum:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist auf der Packung aufgedruckt.

## Hergestellt in Deutschland

## Vertrieb:

Gonadosan Distribution GmbH  
Römerstrasse 2  
6900 Bregenz  
Österreich