

PRODUKTINFORMATION

5-HTP 150

Griffonia-Extrakt

Beschreibung

- 5-Hydroxytryptophan (5-HTP) wird aus der afrikanischen Schwarzbohne (Griffonia simplicifolia) gewonnen
- 5-HTP ist als nicht-proteinogene Aminosäure eine Vorstufe des „Glückshormons“ Serotonin
- Rein pflanzliches 5-HTP aus Griffonia Simplicifolia und Peak-X-frei: ohne Tryptophan-4,5-dion
- Pro Tagesdosis 150 mg 5-HTP aus 600 mg Griffonia-Extrakt

5-HTP (5-Hydroxytryptophan) wird aus der afrikanischen Schwarzbohne (Griffonia simplicifolia) gewonnen und wird seit über 30 Jahren komplementär zur Behandlung von psychischen Beschwerden und Schlafdefizit eingesetzt. 5-HTP wird normalerweise im Organismus mit seinem Verwertungshelfer Vitamin B6 aus der essentiellen Aminosäure L-Tryptophan gebildet. Die direkte Gabe von 5-HTP überspringt diese Schritte und macht es somit besser bioverfügbar. 5-HTP ist die direkte Vorstufe von Serotonin. Ein ausgeglichener Schlaf-Wach-Rhythmus steht mit einem guten Serotonin-Spiegel im Zusammenhang, da es sich hier auch um einen Vorläufer von Melatonin, unserem Schlafhormon handelt, das unser Körper vor allem nachts bildet.

Zutaten

Griffonia-Extrakt, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018069	
GTIN	4260633570691	
PPN	11 17204801 90	
PZN AT	5699051	
PZN DE	17204801	
INHALT	120 Kapseln (2-Monats-Packung)	
GEWICHT BRUTTO	69 g	
GEWICHT NETTO	39,72 g	
MASSE (Ø×H; CM)	4,8 x 9,3	
PRODUKTVERSION	1	

Verzehrempfehlung

1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 2 Stunden nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (2 KAPSELN)	PRO 1 KAPSEL
Griffonia-Extrakt	600 mg	300 mg
- davon 5-HTP	150 mg	75 mg

Rechtlicher Hinweis

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

Nahrungsergänzungsmittel

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern sowie kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Reinstoffen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Lactose, Aromen, Soja).