

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

*Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.*

*Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.*



## **DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT**

**Dr. Böhm® Magnesium nur 1 Dragee täglich** versorgt Sie mit Magnesium und hilft Ihnen, Ihre körpereigenen Speicher dauerhaft zu füllen. Die hochwertigen und leicht schluckbaren Dragees sorgen dafür, dass Ihr Körper den wichtigen Mineralstoff optimal aufnehmen und verarbeiten kann.

Magnesium:

- unterstützt die normale Funktion von Muskeln, Nerven und Energiestoffwechsel.
- leistet einen wichtigen Beitrag zur Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung.
- trägt zum Erhalt gesunder Knochen bei.

## **GUT ZU WISSEN**

Magnesium ist ein wahrer Power-Mineralstoff, der Ihre körperliche Leistungsfähigkeit und Ihr Wohlbefinden wesentlich beeinflusst. Die ÖGE (Österreichische Gesellschaft für Ernährung) empfiehlt erwachsenen Personen eine tägliche Magnesiumaufnahme von etwa 300 mg, die Sie mit **Dr. Böhm® Magnesium nur 1 Dragee täglich** bereits abdecken. Großer Vorteil der Dragees: Die Magnesiumionen werden langsam und kontinuierlich freigesetzt. Der wertvolle Mineralstoff ist dadurch besonders gut verträglich und die körpereigenen Speicher werden nachhaltig wieder aufgefüllt.

## **DOSIERUNG UND VERWENDUNG**

Nehmen Sie 1 Dragee täglich unzerkaut mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit ein. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Dr. Böhm® verbindet die geballte Kraft der Natur mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen. So entstehen hochwirksame Produkte, die mit optimal aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffen ganz Ihrer Gesundheit gewidmet sind. Sowohl Arznei- als auch Nahrungsergänzungsmittel von Dr. Böhm® werden nach höchsten pharmazeutischen Standards ausschließlich in Österreich, Deutschland und der Schweiz produziert.

- ✓ zertifizierte Herstellungsstandards und höchste Produkt-Qualität
- ✓ optimale Dosierung und einfache Anwendung
- ✓ exklusiv in Apotheken erhältlich

**Dr. Böhm® - Qualität, die Vertrauen schafft.**



### ZUSAMMENSETZUNG PRO DRAGEE

Magnesiumcitrat	84 mg
Magnesiumoxid	493 mg
entsprechend reinem Magnesium	300 mg



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.



Für Vegetarier geeignet.

1 Dragee enthält 0,03 BE.

**Packungsgröße(n):** 30 und 90 Dragees  
(Monats- und Dreimonatspackung)

### AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



**Dr. Böhm® Omega 3 complex**  
**860 mg Kapseln**  
– für normale Blutfettwerte,  
Blutdruck



**Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf**  
**Dragees**  
– für einen guten  
Schlaf\*



**Dr. Böhm® Gelenks complex**  
**Filmtabletten**  
– für Knorpel, Knochen  
und Bandscheiben

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm®  
für die ganze Familie finden Sie auf [www.dr-boehm.at](http://www.dr-boehm.at)

\*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

### EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533-0  
Fax: +43 316 823533-52  
E-Mail: [office@apomedica.com](mailto:office@apomedica.com)  
[www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

Die 6 Marken aus dem Hause

## APOMEDICA

