

## Vitamin-B-Komplex aus natürlicher Quelle

Die acht wasserlöslichen B-Vitamine sind an zahlreichen wichtigen Stoffwechselprozessen des Körpers beteiligt. Sie sind unter anderem essentiell für eine normale Funktion der Nerven, eine gesunde Psyche, den Stoffwechsel von Fetten, Eiweißen und Kohlenhydraten sowie die Energiegewinnung in den Mitochondrien. Dabei unterstützen sich die B-Vitamine gegenseitig in ihrer Wirkung.

Das verwendete Buchweizenkeimpulver ist ein mit wertvollen B-Vitaminen aufgewerteter Buchweizenkeim. Neben einem hohen Anteil an B-Vitaminen wie B1, B2, B3, B5, B6, B12, Folsäure und Biotin sind auch – im Gegensatz zu chemisch-synthetisch hergestellten Präparaten - zahlreiche Mineralstoffe und Spurenelemente (darunter Eisen, Zink, Magnesium), Flavonoide und Coenzym Q10 im natürlichen Verbund des vitamingekeimten Buchweizens enthalten – eine einzigartige Synergie von optimaler Bioverfügbarkeit.



### 1 Kapsel mit 650 mg Buchweizenkeimextrakt

- Alle wichtigen B-Vitamine in einer Kapsel in ausreichender Dosierung
- Aufgrund der natürlichen Form mit vielen weiteren Mineralstoffen und Spurenelementen
- Sehr hohe Bioverfügbarkeit
- Rein pflanzlich und 100% vegan
- Frei von Zusatzstoffen wie Magnesiumstearat, Gelatine und von synthetischen Stoffen
- Kompostierbare Dose
- Klimaneutrales Produkt durch CO<sub>2</sub>-Kompensation

## Vorteile des Vitamin-B-Komplex von Biotanicals

Chemisch-synthetische Vitamin B-Präparate versuchen, die natürlichen B-Vitamine industriell zu kopieren. Dafür koppeln sie synthetisch hergestelltes Vitamin B unnatürlich an Calcium, Natrium und Glucose. Vitamin B Komplex besteht in der Natur allerdings aus zahlreichen, pflanzlichen Bausteinen wie Phosphor, Eiweiß, Coenzym A und Polyphenolen. Biotanicals Vitamin-B-Komplex liefert Dir genau diese wertvollen Begleitstoffe der ursprünglichen Vitamin B-Matrix in einem hochwertigen Gesamtkomplex – perfekt natürlich.

Unser Vitamin-B Komplex wird als Qualitätsprodukt selbstverständlich in Deutschland hergestellt. Durch die Verwendung von Dosen aus Zuckerrohr wird der Kontakt der Kapsel mit Mikroplastik vermieden. Die Dosen sind kompostierbar und es wird weniger Mikroplastik in Umlauf gebracht. Unser Vitamin-B Komplex ist zu 100% klimaneutral und mit dem Kauf wird die Reinigung von Plastik aus den Weltmeeren unterstützt.



## Biotanicals – Aus der Natur für die Natur.

Dein Weg zu Gesundheit, Fitness und Zufriedenheit – Biotanicals bietet Dir professionelle Produkte auf pflanzlicher Basis, die systematisch zum natürlichen Erhalt zahlreicher Körperfunktionen beitragen können.

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung fällt uns im Alltag nicht immer leicht. Hervorragende pflanzliche Rohstoffe in Produkten von Biotanicals helfen, Deine Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen gesund und naturnah sicherzustellen.

Die tägliche Ergänzung durch unsere rein pflanzlichen Produkte von Biotanicals unterstützt Dich dabei, Deine Bestform zu erlangen und so Deine persönlichen Ziele zu erreichen.

Biotanicals ist die Marke, die natürlichste Zutaten und Rohstoffe für ihre Produkte verwendet und strikt auf synthetisierte und schlecht wirkende Rohstoffe verzichtet.

Um der Natur das zurück zu geben, was wir von ihr nehmen, kompensieren wir alle CO<sub>2</sub>-Emissionen unserer Produkte durch ein Engagement in Klimaschutzprojekte. Hierdurch gewährleisten wir, dass unsere Produkte klimaneutral sind. Der Ausstoß an CO<sub>2</sub> und der Eingriff in die Umwelt werden minimal gehalten und kontinuierlich optimiert. Zudem verwenden wir kompostierbare Dosen aus Zuckerrohr; der Einsatz von Plastik soll überall - wo möglich - vermieden werden.

Unsere vielen Kunden vertrauen auf die hohe Qualität von Biotanicals, sodass wir eine große Produktpalette zu einem hervorragenden Preis- und Leistungsverhältnis anbieten können.

## Etikettinformationen

### Zutaten

Buchweizenkeim Pulver, Kapselhülle: pflanzliche Cellulose (HPMC).

Nährstoffe	1 Kapsel	NRV*
Thiamin (B1)	0,9mg	83%
Riboflavin (B2)	1,3mg	93%
Niacin (B3)	16,1mg	100%
Pantothensäure (B5)	6,2mg	104%
Pyridoxin (B6)	0,9mg	61%
Biotin (B7)	56µg	112%
Folsäure (B9)	195µg	97%
Vitamin B12 (MHA)	2,0µg	82%

\* Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis nach der VO (EU) Nr. 1169/2011, Anhang 13 (LMIV)

### Inhalt

65 g = 90 Kapseln

### Gebrauchshinweise

1 Kapsel täglich mit 200 ml Wasser vor dem Essen einnehmen.

### Warnhinweise / Rechtliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und gesunde Lebensweise verwendet werden. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Während Schwangerschafts- und Stillzeit sollte generell vor dem Verzehr von Nahrungsergänzungsmitteln ein Arzt konsultiert werden. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickengefahr.

Ungeöffnet, kühl und trocken sowie außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Mindestens haltbar bis: siehe Etikettenaufdruck.

### Allergenkennzeichnung

Gluten	nicht enthalten	Senf	nicht enthalten
Krebstiere	nicht enthalten	Sellerie	nicht enthalten
Eier	nicht enthalten	Senf	nicht enthalten
Fisch	nicht enthalten	Sesamsamen	nicht enthalten
Erdnüsse	nicht enthalten	Schwefeldioxid und Sulfite	nicht enthalten
Soja	nicht enthalten	Lupinen	nicht enthalten
Milch (inkl. Laktose)	nicht enthalten	Weichtiere	nicht enthalten
Schalenfrüchte	nicht enthalten		

### Hersteller

Biotanicals GmbH  
Am Sandtorkai 3  
20457 Hamburg  
info@biotanicals.de

## Gesundheitsbezogene Aussagen zu Vitamin B (gem. EFSA)

- Vitamin B1 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin B1 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin B1 trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei
  
- Vitamin B2 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin B2 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei
- Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei
- Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
- Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei
- Vitamin B2 trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei
- Vitamin B2 trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin B2 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
  
- Vitamin B5 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin B5 trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei
- Vitamin B5 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Vitamin B5 trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei
  
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei
- Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Vitamin B6 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei
  
- Vitamin B7 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin B7 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin B7 trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
- Vitamin B7 trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Vitamin B7 trägt zur Erhaltung normaler Haare bei
- Vitamin B7 trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei
- Vitamin B7 trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
  
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung