NatuGena
— Health Nutrition —

PRODUKTINFORMATION

# GaSta® Aktiv

## Ballaststoffe mit Akazienfasern & 21 Bakterienkulturen für den Darm

### Beschreibung

- ✓ jetzt mit erhöhtem Anteil an Bakterienkulturen und Ballaststoffen
- ✓ 21 verschiedene mikroverkapselte Bakterienstämme mit 23,5 Mrd. koloniebildenden Einheiten (KBE) pro Tagesportion
- ✓ besonders reich an löslichen und unlöslichen Ballaststoffen wie Akazienfaser (Fibregum™) und Leinsamen
- ✓ mit hohem Anteil an L-Glutamin und Curcuma
- ✓ enthält alle wasserlöslichen B-Vitamine und Vitamin C in bioaktiver Form sowie organisch gebundene Mineralstoffe
- ✓ Monatspackung mit 623 veganem Pulver für 30 Tage
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

### Ballaststoffe und Darmkulturen in moderner Formulierung

**NatuGena GaSta® Aktiv** wurde gezielt weiterentwickelt, um eine noch umfassendere Versorgung mit löslichen und unlöslichen Ballaststoffen sowie ausgewählten Bakterienkulturen zu bieten. Die überarbeitete Rezeptur enthält jetzt 21 mikroverkapselte Bakterienstämme mit insgesamt 23,5 Milliarden koloniebildenden Einheiten (KBE) pro Tagesdosis. Zuvor waren 10 Stämme mit 16,8 Milliarden KBE enthalten. Damit bietet die neue Formel ein breiteres Spektrum an Darmbakterien und eine höhere Gesamtzahl lebender Kulturen.

Der Ballaststoffanteil wurde ebenfalls deutlich gesteigert. Besonders hervorzuheben ist die Akazienfaser aus Fibregum™. Der Markenrohstoff wird aus dem Harz der Akazienpflanze gewonnen, ist vollständig löslich und gilt als gut verträglich. Ergänzend kommen hochwertige Leinsamen als unlösliche Ballaststoffquelle zum Einsatz.

### Produktdaten

| | |
|---|---|
| **ART** | Nahrungsergänzungsmittel |
| **ARTIKELNUMMER** | 2018041 |
| **GTIN** | 4260633570417 |
| **PPN** | 11 16583943 28 |
| **PZN AT** | 5404297 |
| **PZN DE** | 16583943 |
| **NETTOFÜLLMENGE** | 623 g Pulver (30-Tage-Packung) |

### Ergänzt mit Mikronährstoffen und Pflanzenstoffen

GaSta® Aktiv enthält neben pflanzlichen Fasern auch eine Kombination bioverfügbarer Mikronährstoffe. Dazu gehören alle wasserlöslichen B-Vitamine (z. B. B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9 und B12) sowie Vitamin C aus natürlichem Acerola-Extrakt. Auch organisch gebundene Mineralstoffe wie Magnesium, Kalium, Jod und Selen sind enthalten. Zusätzlich liefert die Formel Curcuma und die Aminosäure L-Glutamin.

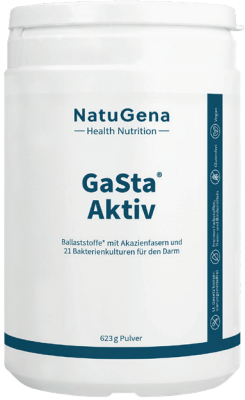
### Ballaststoffbedarf laut DGE

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt Erwachsenen eine tägliche Aufnahme von mindestens 30 Gramm Ballaststoffen. Laut der Nationalen Verzehrsstudie II erreichen jedoch etwa 68 % der Männer und 75 % der Frauen diesen Richtwert nicht. GaSta® Aktiv wurde entwickelt, um die tägliche Ernährung mit hochwertigen Ballaststoffquellen sinnvoll zu ergänzen.

### Verzehrsempfehlung

3-mal täglich 1/3 Messlöffel (1/3 Messlöffel entspricht in etwa 7 g) 30 Minuten nach einer Mahlzeit in ein leeres Glas geben, mit 300 ml lauwarmem Wasser gut verrühren oder verquirlen und mindestens 5 Minuten quellen lassen. Ein Messlöffel befindet sich in der Dose.

**Achtung**: Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr.




- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan



Version:20250107050E

NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 90 255 000
Fax: +49 841 90 255 999
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de

NatuGena
— Health Nutrition —

PRODUKTINFORMATION

# GaSta® Aktiv

Ballaststoffe mit Akazienfasern & 21 Bakterienkulturen für den Darm

## Zutaten

Akazienfaserpulver (Fibregum™) (29 %), BIO-Flohsamenschalen- Pulver (19 %), BIO-Leinsamenmehl (19 %), Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, L-Glutamin, Acerolafrucht-Extrakt 15:1: Vitamin C, BIO-Curcuma-Pulver (2 %), Bakterienmischung (mikroverkapselt: Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus casei, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium bifidum, Streptococcus thermophilus, Lactobacillus crispatus, Lactobacillus gasseri, Lactobacillus bulgaricus, Bifidobacterium infantis, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus salivarius, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus reuteri, Lactobacillus fermentum, Lactococcus lactis, Lactobacillus johnsonii, Pediococcus acidiletici, Bifidobacterium animalis), Bambus-Extrakt, Zinkgluconat, Nicotinamid, Eisen-II-Fumarat, Mangangluconat, Fingertang-Extrakt 5:1: Jod, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxal- 5-Phosphat, Riboflavin-5-Phosphat, Calcium-L-Methylfolat, Thiaminhydrochlorid, Natriummolybdat, Natriumselenit, D-Biotin, Methylcobalamin.

– DE-ÖKO-006

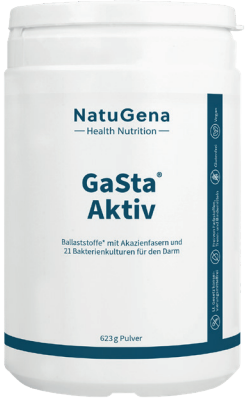
## Nährwerte

| | PRO TAGESDOSIS (3 x 1/3 MESSLÖFFEL) |
|---|---|
| Energie | 152 KJ<br>36 kcal |
| Fett | < 0,5 g |
| – davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 0,7 g |
| – davon Zucker | < 0,5 g |
| Ballaststoffe | 8,6 g |
| Eiweiß | 1,5 g |
| Salz | 0,05 g |

## Inhaltsstoffe

| | PRO TAGESDOSIS (3 x 1/3 MESSLÖFFEL) | NRV[1] |
|---|---|---|
| Akazienfasern (Fibregum™) | 6000 mg | |
| Indische Flohsamenschalen | 4000 mg | |
| Leinsamen | 4000 mg | |
| L-Glutamin | 1000 mg | |
| Bakterien-Mischung | 23,5 Mrd. KBE[2] | |
| Acerolafrucht-Extrakt | 588 mg | |
| – davon Vitamin C | 100 mg | 125 |
| Curcuma-Pulver | 500 mg | |
| Calcium | 259 mg | 32 |
| Eisen | 6 mg | 43 |
| Jod (Braunalgen-Pulver) | 38 µg | 25 |
| Kalium | 700 mg | 35 |
| Magnesium | 159 mg | 42 |
| Mangan | 0,6 mg | 30 |
| Molybdän | 25 µg | 50 |
| Selen | 28 µg | 51 |
| Silizium | 75 mg | |
| Zink | 3 mg | 30 |
| Vitamin B1 (Thiamin) | 0,8 mg | 73 |
| Vitamin B2 (R5P; bioaktiv) | 1,4 mg | 100 |
| Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv) | 23 mg | 144 |
| Vitamin B5 (Pantothensäure) | 3 mg | 50 |
| Vitamin B6 (P5P; bioaktiv) | 3 mg | 215 |
| Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv) | 20 µg | 40 |
| Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF; bioaktiv) | 85 µg | 43 |
| Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv) | 10 µg | 400 |

[1] Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).
[2] Koloniebildende Einheiten.




- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan



Version:20250107050E

NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 90 255 000
Fax: +49 841 90 255 999
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de

NatuGena
— Health Nutrition —

PRODUKTINFORMATION

# GaSta® Aktiv

## Ballaststoffe mit Akazienfasern & 21 Bakterienkulturen für den Darm

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).




- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan

Stand: 27.09.2026



Version:20250107050E

NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 90 255 000
Fax: +49 841 90 255 999
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de

**AGROLAB LUFA GmbH**

Dr.-Hell-Str. 6, 24107 Kiel, Germany
www.agrolab.de

25.07.2023

## Untersuchungsbestätigung

Wir haben im Auftrag der Firma NatuGena GmbH, Herr Alexander Martens, Münchner Straße 149, 85051 Ingolstadt unter unserer Prüfberichtsnummer 3282239-876947 vom 17.07.2023 bis zum 24.07.2023 eine Probe mit der Probenbezeichnung "GaSta Aktiv, Nahrungsergänzungsmittel" auf folgende Parameter hin untersucht:

- **Arsen (As)**
- **Blei (Pb)**
- **Cadmium (Cd)**
- **Enterobacteriaceae**
- **Escherichia coli**
- **Hefen**
- **Quecksilber (Hg)**
- **Salmonella spp. in 10g**
- **Schimmelpilze**
- **Staphylokokken, koagulasepositiv in 1 g**

**Im Hinblick auf die vorgenannten, untersuchten Parameter sowie unter Berücksichtigung der Messunsicherheiten, Toleranzen, Verarbeitungsprozesse und der aktuell gültigen Grenzwerte/Empfehlungswerte, wurde die analysierte Probe (Prüfgegenstand) gemäß dem o.g. Prüfbericht aus hiesiger Sicht als verkehrsfähig in Deutschland unter Berücksichtigung der im Prüfbericht genannten Hinweise eingestuft.**

Die vollständige Aussage zur Konformität inklusive der angewandten Entscheidungsregel ist im oben genannten Prüfbericht dokumentiert.

**Frau Stefanie Schelm**
**staatl. gepr. Lebensmittelchemikerin**
**Kundenbetreuung**

Diese Untersuchungsbestätigung darf von Ihnen in unveränderter, ungekürzter Fassung veröffentlicht werden. Dabei ist auch das Datum der Untersuchungsbestätigung anzugeben.

Jede anderweitige Verwendung und insbesondere Veröffentlichung dieser Untersuchungsbestätigung ist nicht zulässig. Diese Untersuchungsbestätigung ersetzt nicht den von uns erstellten Prüfbericht und ist auch nur in Verbindung mit diesem gültig. Jedwede Haftung aus der unzulässigen Verwendung und insbesondere Veröffentlichung dieser Untersuchungsbestätigung ist ausgeschlossen.

Im Übrigen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen: https://www.agrolab.com/de/agb



AG Kiel
HRB 5796
Ust./VAT-ID-Nr:
DE 813 356 511

Geschäftsführer
Wiebke Puschmann
Dr. Stephanie Nagorny
Dr. Paul Wimmer
Dr. Torsten Zurmühl

DOC-12-18462748-DE-P1