

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Sidroga Fencheltee**

Wirkstoff: Bitterer Fenchel

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen (bei Kindern von 6 Monaten bis 11 Jahren) bzw. 14 Tagen (bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren) nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Sidroga Fencheltee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Fencheltee beachten?
3. Wie ist Sidroga Fencheltee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Fencheltee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Sidroga Fencheltee und wofür wird er angewendet?**

Sidroga Fencheltee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich mit Völlegefühl und Blähungen und zur Schleimlösung bei Husten im Zusammenhang mit einer Erkältung.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Sidroga Fencheltee wird angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Monaten.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen (bei Kindern von 6 Monaten bis 11 Jahren) bzw. 14 Tagen (bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren) nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Fencheltee beachten?**

**Sidroga Fencheltee darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Fenchel und seine Zubereitungen, gegen Doldenblütler oder Doldengewächse (Anis, Kümmel, Sellerie, Koriander, Dill) sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Sidroga Fencheltee anwenden.

Fencheltee ist kein Flüssigkeitsersatz.

## **Kinder**

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung bei Kindern unter 6 Monaten nicht empfohlen.

Vor der Anwendung bei Kindern unter 6 Monaten sollte ein Kinderarzt aufgesucht werden.

## **Anwendung von Sidroga Fencheltee zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

## **Anwendung von Sidroga Fencheltee zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Bisher gibt es keine Anhaltspunkte für Risiken bei der Anwendung von Sidroga Fencheltee in der Schwangerschaft und Stillzeit. Ergebnisse von Untersuchungen zur Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit liegen aber nicht vor. Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

## **3. Wie ist Sidroga Fencheltee anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren* trinken 3-mal täglich 1 Tasse Tee à 1 Filterbeutel.

*Kinder von 4 bis 11 Jahren* trinken 2-mal täglich 1 Tasse Tee à 1 Filterbeutel.

*Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren* trinken 1- bis 2-mal täglich 1 Tasse Tee à 1 Filterbeutel.

Art der Anwendung

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Zubereitung

1 Filterbeutel wird mit ca. 150 ml siedendem Wasser übergossen. 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen, Filterbeutel herausnehmen, schwach ausdrücken und den Tee zwischen den Mahlzeiten trinken.

Hinweis:

Bei Kindern von 6 Monaten bis 2 Jahren kann der Teeaufguss auch zum Verdünnen von Milch oder Breinahrung verwendet werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sidroga Fencheltee zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Fencheltee angewendet haben, als Sie sollten**

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

Nach mehrmonatiger Anwendung bei Kindern wurden bei Mädchen Fälle von frühzeitiger Entwicklung der weiblichen Brust berichtet.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Allergische Reaktionen der Haut und der Atemwege können auftreten.  
Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Sidroga Fencheltee aufzubewahren?**

Nicht über 25 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Kuvert/der Faltschachtel nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Sidroga Fencheltee enthält**

- Der Wirkstoff ist: Bitterer Fenchel (Foeniculi amari fructus)  
1 Filterbeutel enthält: 2,0 g Bitterer Fenchel
- Die sonstigen Bestandteile sind: keine

### **Wie Sidroga Fencheltee aussieht und Inhalt der Packung**

Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln à 2,0 g in Aromaschutzverpackung.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Uriach Germany GmbH  
Arzbacher Straße 78  
DE-56130 Bad Ems

Postanschrift:  
Uriach Germany GmbH  
Postfach 1262  
DE-56119 Bad Ems

Tel.: +49 - 2603 - 9604 710  
info@sidroga.com

**Reg.-Nr.:** HERB-00153

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2025.**