

Aniswasser



Produktbeschreibung:

Anis (*Pimpinella anisum* L.) gehört zu der Familie der Doldenblütler (Apiaceae). Es wird das ätherische Öl, welches aus reifen getrockneten Früchte, gewonnen wird, verwendet. Die Hauptkomponente ist das trans-Anethol. Weiters enthalten sind fettes Öl, Phenolcarbonsäuren und Flavonoide. In der Volksheilkunde wird Anis bei Magen- und Darmbeschwerden, aber auch bei Blähungen und Völlegefühl eingesetzt. Dank seiner sekretolytischen und sekretomotorischen Eigenschaften wurde er als feines Hustenmittel bei Katarrhend der Atemwege angewendet.



Zusammensetzung:

Wasser, Alkohol, Anisöl.



Verzehrempfehlung:

Bei Bedarf 1 Teelöffel mehrmals täglich. Vor Gebrauch schütteln.