



## Lebensmittelallergie Test



### IgE-Analyse von 38 Lebensmitteln

Sind Sie allergisch auf Lebensmittel? Diese Frage ist nicht immer leicht zu beantworten. Klar: Starke Allergiker reagieren oft seit frühester Kindheit mit eindeutigen Symptomen auf Erdnuss, Soja, Fisch und Co. Doch bei einigen Menschen entwickeln sich Allergien erst im Lauf des Lebens und die Anzeichen sind weniger klar. Im Alltag kann das trotzdem unangenehm und einschränkend werden, mit Beschwerden wie Hautausschlägen, Magen-Darm-Problemen und Halsschmerzen.

Der cerascreen® Lebensmittelallergie Test hilft Ihnen, solchen versteckten Allergien nachzugehen. Mit dem Selbsttest für zuhause bestimmen Sie die Konzentration spezifischer IgE-Antikörper in Ihrem Blut. Diese Antikörper-Analyse liefert erste Hinweise auf eine mögliche Lebensmittelallergie. Für eine endgültige Allergie-Diagnose besprechen Sie die Ergebnisse mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

- + einfach & bequem zuhause Probe entnehmen
- + professionelle Analyse im medizinischen Fachlabor
- + medizinisch etablierte Messung von IgE-Antikörpern
- + inkl. 15-minütiger Telefonberatung mit Ernährungsfachkraft

### Unsere Expertise für Sie

Cerascreen® ist Marktführer für medizinische Probenahme- und Einsende-Testkits in Europa, mit über 10-jähriger Erfahrung in der Entwicklung und Auswertung von Tests. Wir haben mehr als 65 diagnostische Testkits für alle Biomarker-Typen entwickelt, mehr als 500.000 Proben ausgewertet und beliefern über 20 Länder.



**Testen**, welche Probleme es gibt und wie Ihr Körper auf Einflüsse von außen reagiert



**Wissen**, wie Nährstoffe, Umweltfaktoren und Lebensstil mit Gesundheit und Wohlbefinden zusammenhängen.



**Handeln**, durch Lebensstil, Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel und gegebenenfalls Therapien. Gesundheit und Leistungsfähigkeit optimieren und Krankheiten vorbeugen.

## Lebensmittelallergie Test

### Auf welche Lebensmittel wird getestet?

Der cerascreen® Lebensmittelallergie Test untersucht die Konzentration spezifischer IgE-Antikörper zu **38 verschiedenen Lebensmitteln**. Damit deckt der Test die Nahrungsmittel ab, die für einen Großteil der Lebensmittelallergien in Europa verantwortlich sind.

Spezifische IgE-Antikörper für folgende Nahrungsmittel werden untersucht:

#### Nahrungsmittel-Gruppe

Fleisch

Fisch & Meeresfrüchte

Milchprodukte und Ei

Getreide und Kartoffeln

Gemüse

Saaten

Leguminosen

Nüsse

Obst

#### Getestete Lebensmittel

Huhn, Lamm, Rind

Dorsch, Garnele, Lachs, Thunfisch

Eiklar, Kuhmilch

Gerste, Hafer, Kartoffeln, Mais, Reis, Weizen

Ingwer, Karotte, Knoblauch, Sellerie, Tomate, Zwiebel

Senf, Sesam

Bohne (grün), Erdnuss, Soja

Cashewnuss, Haselnuss, Mandel, Walnuss

Ananas, Apfel, Banane, Erdbeere, Kiwi, Mango, Orange, Pfirsich



### Wie funktioniert der Test?

#### 1. Zuhause testen



Ihr Testkit enthält alles, was Sie für die Entnahme einer kleinen Blutprobe aus Ihrer Fingerspitze brauchen. Anschließend schicken Sie die Probe im beiliegenden Rücksendeumschlag kostenfrei an unser medizinisches Fachlabor.

#### 2. Ergebnisse online ansehen



Nach der Auswertung im medizinischen Fachlabor erhalten Sie online Zugriff auf Ihren persönlichen Ergebnisbericht.

#### 3. Handeln



Ihr Zugang zu den Testergebnissen sowie zu den evidenzbasierten Erkenntnissen und Tipps, um Ihre Gesundheit zu verbessern: das mein cerascreen®-Nutzerprofil auf unserer Website oder unserer App.

## Lebensmittelallergie Test

**Der Lebensmittelallergie Test ist für bestimmte Personengruppen nicht oder nur eingeschränkt geeignet:**

- + Menschen mit ansteckenden Krankheiten wie Hepatitis und HIV dürfen den Lebensmittelallergie Test nicht durchführen.
- + Menschen mit der Bluterkrankheit (Hämophilie) sollten den Bluttest nicht machen.
- + Schwangere und stillende Frauen sollten den Lebensmittelallergie Test nur unter ärztlicher Begleitung durchführen. Für sie gelten die Referenzwerte und Empfehlungen nicht oder nur eingeschränkt, sie sollten sich Anweisungen zum Testergebnis also von Ihrem Arzt oder Therapeuten einholen.
- + Der Lebensmittelallergie Test eignet sich nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren.
- + Der Test ist nicht dazu geeignet, Krankheiten zu diagnostizieren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Weitere Informationen zum Lebensmittelallergie Test:  
<https://www.cerascreen.de/products/lebensmittelallergie-test>



PZN 5638486

Dieses Kit kann nur innerhalb Österreichs  
kostenlos zurückgesendet werden.

